



Holle Bio

NEUE REZEPTUR

4

Folgemilch aus Ziegenmilch

- ♥ Vitamine C & D* für die normale Funktion des Immunsystems
- ♥ ALA Omega-3 für Gehirn und Nerven
- ♥ Jod für die normale kognitive Entwicklung
- ♥ Milch aus Deutschland
- ♥ Ohne Palmöl



Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.

ab dem **12. Monat**

Anwendung

- ♥ Geeignet ab dem 12. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres. Zum Trinken im Rahmen einer nach und nach abwechslungsreicheren Familienkost.
- ♥ Im Anschluss an die Holle Bio-Folgemilch 3 aus Ziegenmilch oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.

Zubereitung



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Fülle die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 12. Monat

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	165	1–2
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,2 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ♥ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ♥ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ♥ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ♥ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ♥ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ♥ Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen.

Wichtige Hinweise

- ♥ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens sechs Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten sechs Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden.
- ♥ Die Holle Bio-Folgemilch 4 aus Ziegenmilch ist zum Trinken aus der Tasse bestimmt. Bei der Verwendung des Fläschchens bitte nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bio-Folgemilch

Zutaten

Ziegenvollmilch*¹, Lactose*, Ziegenvollmilchpulver*¹, pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin*, Stärke*, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Vitamin C, L-Tyrosin, L-Cystin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothenensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin B₁, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K₁, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

¹ 100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 320 ml Vollmilch hergestellt

² enthält DHA (Omega-3, gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben).

Ziegenmilch enthält von Natur aus das A2-Protein. DHA in diesem Produkt ist pflanzenbasiert (aus Algen statt aus Fischöl gewonnen).



Unser Nachhaltigkeitsversprechen

Nachhaltig von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung gestalten wir die Zukunft ökologisch – für Mensch und Natur. Wir fördern ganzheitliche und nachhaltige Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen und arbeiten ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer und biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und sorgen für größtmögliche Sicherheit. Wir handeln stets werbetbewusst, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire, langfristige Partnerschaften mit unseren Bio-Betrieben.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne.

☎ 0800 6622110 • @holle.ch



**klima
positiv**

Scan mich und tauch ein in die klimapositive Welt von Holle

e 400 g

Nährwerte

		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	266 / 64
Fett davon:	(g)	3,4
gesättigte Fettsäuren	(g)	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolsäure	(mg)	547
α-Linolensäure	(mg)	44
DHA	(mg)	13
Kohlenhydrate davon:	(g)	7,0
Zucker	(g)	4,8
Lactose	(g)	4,7
Stärke	(g)	0,5
Eiweiss	(g)	1,3
Vitamin A	(µg)	56,1
Vitamin D	(µg)	1,6 23 %
Vitamin E	(mg)	1,1
Vitamin K	(µg)	4,8
Vitamin C	(mg)	9,1 20 %
Thiamin	(mg)	0,063
Riboflavin	(mg)	0,10
Niacin	(mg)	0,42
Vitamin B ₆	(mg)	0,050
Folsäure	(µg)	12,8
Folat	(µg DFE)	21,4
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,20
Biotin	(µg)	1,6
Pantothenensäure	(mg)	0,48
Kalium	(mg)	85,1
Chlorid	(mg)	59,3
Calcium	(mg)	73,1
Phosphor	(mg)	38,3
Magnesium	(mg)	7,56
Eisen	(mg)	1,0
Zink	(mg)	0,50
Kupfer	(mg)	0,050
Mangan	(mg)	0,0068
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	2,9
Jod	(µg)	13,9 17 %
Natrium	(mg)	24

Standardzubereitung: 12,6 g Holle Bio-Folgemilch 4 aus Ziegenmilch + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft